



COORDINAMENTO  
Banche del Tempo di Bari

Banca  
del  
Tempo  
Volà in tempo Bari



**actionaid**

Entità Locale Bari

**"IO MANGIO TUTTO.."  
NO AL CIBO NELLA SPAZZATURA!**

## Cibo povero e cucina del riciclo

Venerdì 15 novembre dalle ore 19,30

Alle ore 22,00 presso

Associazione Altair

Via Re David 116/a - Bari

I partecipanti potranno cimentarsi nella preparazione di un piatto a base di ingredienti riciclati e/o poveri.

Gli stessi dovranno comunicare la propria volontà di partecipazione specificando la pietanza che intendono proporre, indicandone gli ingredienti e possibilmente il costo totale, entro il 10 novembre p.v.

Le ricette preferite dal pubblico e quelle più "riciclone" saranno premiate nel corso della serata.

Info: cell. 3474033620 - 3335727996 - mail: [info@banchedeltempo.ba.it](mailto:info@banchedeltempo.ba.it)

**#operazionefame**